

APLICACIÓN CLÍNICA DE PLATAFORMA DE PRESIONES EN BIOMECÁNICA CLÍNICA PODOLÓGICA.

INTRODUCCIÓN

Los resultados obtenidos en un estudio biomecánico con la plataforma de presiones son “marketing”, seguro que todos hemos escuchado este comentario, e incluso lo hemos utilizado, pero...

- Aceptamos que el color rojo de la plataforma de presiones supone peligro, pero sabemos exactamente cuanta es la presión susceptible de lesión.....
- Aceptamos que una pieza retrocapital es necesaria para las metatarsalgias de segundo rocker, pero sabemos exactamente el efecto que va a tener sobre la presión en nuestro paciente.....
- Aceptamos que las alzas equilibran la posición de puntos tan subjetivos como son las espinas ilíacas y los hombros, pero sabemos exactamente el efecto que tiene sobre las leyes de crecimiento a largo plazo....
- Aceptamos que una columna interna inestable puede desarrollar un hallux limitus estructural, pero sabemos si las piezas ortopédicas que prescribimos van a ayudar a generar momentos plantaflexores del primer radio....
- Aceptamos que el pie en dinámica tiene que pronar en la fase de apoyo medio, pero sabemos que grado realiza cada paciente y el efecto del mismo sobre el resto de las estructuras.....
- Aceptamos que una talonera va a generar un mayor primer rocker, pero sabemos el efecto sobre el pico de presión máxima o media sobre el talón....
- Aceptamos que una cuña Cluffy favorece el tercer rocker disminuyendo la presión sobre los metatarsianos centrales, pero eres capaz de objetivarlo.....

Todas estas afirmaciones y muchas más intentaremos “objetivar” por medio del uso de plataforma de presiones tanto en análisis estático, estabilometría y posturología, que nos ayudarán a justificar la necesidad o efectos de nuestros tratamientos ortopédicos.

OBJETIVOS

Los objetivos generales del taller son:

1. Conocer las aplicaciones de la plataforma de presiones sobre primer radio.
2. Analizar el efecto de las pruebas clínicas biomecánicas sobre las presiones y el CoP.
3. Realizar estudios posturológicos con enfoque biomecánico.
4. Valorar el efecto de elementos ortopédicos sobre el análisis estático y dinámico de presiones.
5. Aplicar la plataforma de presiones sobre casos clínicos reales.

METODOLOGÍA

Modalidad Taller teórico-práctico presencial de 10 horas de formación.

Dirigido a Diplomados o Graduados en Podología

* Recomendable 4-5 alumnos por plataforma para que sea lo más práctico posible.

** Se puede disponer de plataformas de casa comercial o que los podólogos traigan las suyas

PROFESORADO:

D. Roberto Pascual Gutiérrez. Profesor Titular Universidad Miguel Hernández.

MODULOS:

Módulo 1. Parámetros de medición de la plataforma de presiones.

Módulo 2. Aplicación de plataforma de presiones sobre maniobras clínicas biomecánicas.

Módulo 3. Estática-Estabilimetría: aplicación sobre piezas ortopédicas (alzas, taloneras, piezas retrocapitales, cuña cinética, cuñas de retropié y antepié)

Módulo 4 Dinámica: criterios de normalidad y efectos de los elementos ortopédicos.

Módulo 6. Discusión sobre casos clínicos reales

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.

Dpto Psicología Salud. Podología.

Universidad Miguel Hernández. San Juan. ALICANTE.

E-mail: r.pascual@umh.es. Teléfono: 965919397.

FECHAS

10 y 11 de noviembre de 2023

CRONOGRAMA

Viernes (duración aproximada)

15:30-16:00 Plataforma de presiones en estática nociones básicas de estudio.

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.

16:30-18:00 *Sesión práctica: Plataforma de presiones estabilométrica: Peso de cada pie, relación de peso antepié-retropié, presión en M1, presión en metatarsianos centrales, superficie de contacto, localización del centro de gravedad y localización del CoP.*

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.

18:00-19:00 Maniobras clínicas de análisis biomecánico.

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.

19:00-20:00 *Sesión práctica: Aplicación de plataforma de presiones en el resultado de las maniobras clínicas: Test de Jack, heel rise test, test de pronación máxima, test de estabilidad de primer radio y test de dedos.*

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.

20:00-20:30 Casos clínicos con aplicación de plataforma de presiones en estática.

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.

09:00-11:00 *Sesión práctica: Efecto de elementos ortopédicos sobre los datos de la plataforma de presiones: Taloneras, alzas, cuñas de retropié, piezas retrocapitales, elementos subcapitales, arco interno y cuñas de antepié.*

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.

11:00-12:00 Casos clínicos con aplicación de plataforma de presiones en dinámica.

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.

12:00-13:30 *Sesión práctica: Análisis de plataforma de presiones en dinámica: comparativa calzado y descalzo, análisis de 12 zonas, análisis de 5 zonas, efecto de elementos ortopédicos en la dinámica.*

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.

13:30-14:00 Evaluación final.

Prof. Roberto Pascual Gutiérrez.